

**ВИЧ/СПИД**  
**Касается каждого!**  
**Защити себя сегодня!**



## Министерство здравоохранения НСО



ГБУЗ Новосибирской области  
“Центр по профилактике  
и борьбе со СПИД”

ГБУЗ Новосибирской области  
“Центр по профилактике и борьбе со СПИД”  
г. Новосибирск, ул. Широкая, 15



тел. регистратуры:  
**301-48-79, 301-48-24**  
тел. отделения профилактики:  
**363-78-28**  
тел. горячей линии:  
**209-02-18(19)**

[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)  
[www.spidnso.ru](http://www.spidnso.ru)



Жизнь ▶

Любовь ▶

Семья ▶

**В ЗАЩИТЕ**

Любовь ►

## ДОРОГИЕ БУДУЩИЕ СУПРУГИ!

Вступая в брак, напомним друг другу слова классика о том, что "все счастливые семьи похожи друг на друга..." (Л. Толстой). Как правило, это здоровые семьи - свидетельствует статистика нового века.

В основе крепкого супружества лежит взаимная честность. Прежде чем украсить разноцветными шарами свадебный кортеж, обсудите с избранником /цей возможность сдачи анализов на наличие инфекций.

Инфекции, угрожающие ячейке общества, разнообразны. Среди них наиболее коварна ВИЧ-инфекция. По внешнему виду нельзя определить заражен человек ВИЧ или нет. Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является тестирование на антитела к вирусу, которые появляются спустя некоторое время после заражения (чаще всего 3 месяца). Для этого анализа в медицинском учреждении берется небольшое количество крови из вены.

**ВИЧ разрушает иммунную систему человека, что приводит к СПИДу (синдрому приобретенного иммунодефицита человека). В результате организм теряет способность сопротивляться другим болезням и человек умирает.**



## ПОМНИТЕ:

*не пройденный тест на ВИЧ - это свадебный шарик, который может в любую минуту лопнуть!*

## ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ЛЕГКО, ЗНАЯ, ЧТО ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ТРЕМЯ ПУТЯМИ:

- 1 При незащищенном половом контакте (без презерватива)
- 2 Через кровь (при использовании нестерильных инструментов)
- 3 От матери к ребенку (во время беременности, родов и кормления грудью)

Жизнь ►

Семья ►

*Объединяя свои судьбы, вы соединяете себя пуповиной ответственности с жизнью третьего - вашего малыша.*



В России ежегодно увеличивается число здоровых детей, родившихся от ВИЧ-инфицированных матерей и вероятность рождения здорового ребенка равна 96-98%, но только, если мама своевременно обратится к врачу, будет следовать его указаниям и откажется от грудного вскармливания.

Нельзя забывать и о таких инфекциях, как герпес, краснуха, токсоплазмоз, цитомегаловирус, вирусные гепатиты. Их наличие у беременной женщины часто ведет к прерыванию беременности, физическим и умственным отклонениям в развитии ребенка.

Чем раньше будут выявлены инфекции, тем больше у вас шанс родить здорового малыша!

[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)  
[www.spidnso.ru](http://www.spidnso.ru)

# В ЗАЩИТЕ